



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI KIŞ TÜRLÜSÜ

4 havuç
3 kereviz
3 patates
300 gr. arpacık soğanı
1 su bardağı zeytinyağı
1 limon
1,5 bardak su
tuz

Zeytinyağının yarısını bir tencerede kızdırın. Soyulup temizlenmiş arpacık soğanlarını yağda 3-4 dakika kavurun. Diğer sebzeleri de temizleyip doğradıktan sonra, suyla birlikte soğana katın. Kalan yağ, limon suyunu, tuzunu katıp pişirin.

Afiyet Olsun.
