



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI KIŞ TÜRLÜSÜ (DÜDÜKLÜ)

5-6 havuç
3-4 patates
2-3 kereviz
3-4 soğan
1 çay bardağı zeytinyağı
1 limon
Tuz

Düdüklü tencereye yağı koyunuz. Havucu patatesi, kerevizi, soğanı ayıklayıp, yıkayıp iri parçalar halinde doğrayıp, çiğ olarak düdüklü tencereye koyunuz. Tencereye, tuz, limon suyu ve bir bardak da su koyup ağzını kapatınız. Tencereyi ateşe koyup, yirmi dakika sonra indiriniz. Tazyik düşünce kapağını açıp servise boşaltıp soğuk olarak servis yapınız.