



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KARIŞIK ZEYTİNYAĞLI SEBZELER

1 soğan
Yarım demet dereotu
2 adet kabak
2 havuç
2 adet enginar
3 diş sarımsak
1 limon
1 çorba kaşığı şeker
1 su bardağı bezelye

Bir tencereye kabakları ve havuçları halka halka kesip yerleştin. Üzerine şekeri, limon suyunu, sarımsakları ve bezelyeyi de ilave edip çok az su ekleyin ve pişmeye bırakın. Yaklaşık 30 dakika kadar pişirdikten sonra servis tabağına alıp soğumaya bırakın. Daha sonra üzerine bol miktarda kıyılmış dereotu ekleyip soğuk olarak ikram edin.