



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI KARIŞIK SEBZE

2 su bardağı bezelye
1 adet patates
1 adet soğan
1 adet havuç
Yarım çay bardağı zeytinyağı
1 adet kesme şeker
Yarım demet dereotu
5 dal taze nane

Tencereye zeytinyağı ve kıyılmış soğanı koyup 2 dakika kavurun. Üzerine küp şeklinde doğranmış sebzeleri ve çiğ bezelyeyi ve şekerini ilave edip çok az su katın. Kapağı kapalı 20 dakika pişirip servis edin.
