



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KARIŞIK ZEYTİNYAĞLI SEBZELER

<https://www.hurriyet.com.tr>

1 ay bardađı bezelye  
2-3 dal karnabahar  
1 adet kırmızı biber  
1 adet minik sarı biber  
1 adet orta boy sođan  
1 adet havuç  
1/2 çay bardağı zeytinyağı  
1 ay kaşığı tuz  
1 ay kaşığı kekik  
1 ay kaşığı pul biber  
1/2 çay bardađı su

Biberleri, soğanı, karnabaharları, havuçları doğrayın. Yapışmaz tavaya zeytinyağını koyun. Yakmadan hemen tüm sebzeleri koyun, kısık ateşte üstüne tuz ve baharatları serpip karıştıra karıştıra kavurun. Eğer sebzeler hafifte olsa suyunu salmazsa su ekleyebilirsiniz. Suyunu salıp çekene ve yumuşayana kadar pişirin. Servis tabağına alıp soğutun. Arzu ederseniz hafif zeytinyağı gezdirebilirsiniz.