



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ZEYTİNYAĞLI KALDIRIK

150 gram kaldırık otu

50 gram soğan

Zeytinyağı

Tuz

Biber

Kaldirik otunu suda haşlayın. Zeytinyağını tavada ısıtın ve soğanları pembeleşinceye kadar kavurun. Kaldirik otunu ilave edin ve biraz daha kavurun. Pul biber ve tuz ekleyin.