



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞI KABAK

Elif Korkmazel

3 adet kabak
1 adet domates
1 adet soğan
2 diş sarımsak
Yarım ay bardağı zeytinyağı
Tuz karabiber

Kabakları halka şeklinde dilimleyin. Tencereye yarım ay şeklinde doğranmış soğanları, dilimlenmiş kabakları, sarımsak ve zeytinyağın koyup kapağı kapalı şekilde 15 dakika pişirin. Servis yaparken üzerine kúp doğranmış domatesleri ekleyip ılık ya da soğuk olarak sunun.