



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI KABAK

1 kilo kabak
Yarım demet dereotu
2 baş soğan
Tuz
Şeker
Zeytinyağı
Yarım su bardağı su

Kabakları soyun yuvarlak doğrayın teflona koyun soğanları halka halka doğrayın üstüne ekleyin tuz, şeker, yağ ve suyu ekleyin teflon tencerede kısık ateşte pişirin dere otlarını ince kıyın ocağın altını kapattıktan sonra dereotlarını ekleyin soğuk olarak servis yapın.