



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ZEYTİNYAĞLI KABAK

<https://pomatsite.blogspot.com.tr>

4 yemek kaşığı zeytinyağı  
1 adet kuru soğan  
1 yemek kaşığı salça  
6 tane kabak  
2 tane domates  
Tuz  
Karabiber

Soğan ince kıyılır ve zeytin yağında kavrulur, salça ilave edilir. Kabakları soymadan küçük küçük doğrayın. Soğanları bir iki karışım pişiriyoruz, tuzunu, biberini ayarlıyoruz. Domatesleri rendeliyoruz veya ince kıyıp yemeğe ilave ediyoruz. Kısık ateşte kabaklar yumuşayana kadar pişiriyoruz.

