



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KABAK İMAM BAYILDI

8 küçük kabak
4 - 5 soğan
7 - 8 diş sarımsak
1 demet maydanoz
1 - 2 dal nane
2 - 3 domates
2 - 3 sivri biber
1 su bardağı zeytinyağ
1 - 2 kahve kaşığı şeker
Tuz
Karabiber

Kabaklar kazınıp baş ve uç kısımlar kesilir.

Zeytinyağda hafif pembe kızartılır. Tepsiyeye dizilir.

Üzerleri boydan boya bıçak alta geçmeyecek şekilde kesilir.

Yarım halka şeklinde doğranmış soğan, sivri biber, sarımsak, zeytinyağında kavrulur. Soyulup doğranmış domates konup karıştırılır. Kıyılmış maydanoz, nane, tuz, karabiber ve şeker ilave edilir.

Kızartılan sebzenin içinde doldurulur.

Az su ilavesi ile yavaş yavaş pişirilir.