



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ZEYTİNYAĞLI KABAK (HAVUÇLU)

4 adet kabak
1 adet havuç
1 adet soğan
2 diş sarımsak
2 yemek kaşığı zeytinyağı
1 adet limon
1/2 litre su
Bir miktar tuz ve karabiber

Hazırlanışı

Kabakları ince doğrayıp tencereye alın. Havuç, soğan, sarımsak, zeytinyağı, tuz, karabiber ve limon suyu ve su ekleyerek pişirin.