



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ZEYTİNYAĞLI KABAK DOLMASI

10 adet taze kabak  
600 gram pirinç (3 bardak)  
4 adet soğan  
1 bardak zeytinyağı  
1 limon  
Dereotu  
Tuz

Kabakların iki ucunu kesip içini alın. İç pilavını hazırlayıp kabaklara doldurun. Biraz su koyun. Limonu da dilimleyip aralarına koyun. Altını hafif yakın ve 1 saat pişirin. Dereotu koyarak soğuk servis yapın.

[ML@ Sebze Kabak Dolması için tıklayın](#)