



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI İSPANAK

- 1 kg ıspanak
- 3 adet soğan
- 1 fincan pirinç
- 1/2 su bardağı zeytinyağı
- 1 tatlı kaşığı tuz
- 1 tatlı kaşığı kırmızı biber
- 1 su bardağı su

İspanakları haşla. İnce doğra, tuzla ov. İnce kıyılmış soğanı zeytinyağında pembeleştir. İspanakları pirinci tuzu biberi ilave ederek, suyu çekilinceye kadar pişir. Limon suyu ile servis yapabilirsiniz.
