



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI İSPANAK KÖKÜ

1 kg ıspanak
1 adet soğan
1 yemek kaşığı zeytinyağı
1 adet domates
1 adet limon
1/4 litre su
Bir miktar tuz ve karabiber

Hazırlanışı

Ayıklanmış ve yıkanmış ıspanak köklerini tencereye alıp üzerine doğranmış soğan, küp doğranmış domates, tuz, karabiber, limon suyu, su ve zeytinyağı ekleyin. 15 dk kısık ateşte pişirin.
