



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI İMAM BAYILDI (MERSİN)

1 kilo patlıcan
4 adet soğan
bir miktar zeytinyağı
5 dis sarımsak
4 domates
bir miktar et suyu
tuz.

Sapları ayırmadan patlıcanlar dörde bolunur. Yuvarlak doğranan soğanlar zeytinyağı ile sarartılır ve içine sarımsaklar doğranarak tekrar hafifce kavrulur. Bu malzeme daha sonra zeytinyağında cevriyen patlıcanların arasına doldurulur ve tuz ile biber ilave edilir. Yağsız et suyunun kaynamasından sonra hafif ateste pisirilir. Domatesle suslenerek servis yapılır.

[ML® Kabak Bayıldı için tıklayın](#)