



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ZEYTİNYAĞLI HAVUÇ

1/2 kg. havuç
1 ay bardağı zeytinyağı
3 diř sarımsak
1 adet sođan
1 kahve finanı pirinç
2 su bardağı sıcak su
1 tatlı kaşığı toz şeker
4 dal kıyılmış maydanoz
Tuz

Havuçları temizleyip verev şeklinde doğrayın. Kıyılmış sarımsak ve soğanı zeytinyağında iki- dakika kavurun. zerine havuç ve pirinci ilave edin. Birkaç dakika daha soteleyip sıcak su, toz şeker ve tuz ekleyin. Havuç yumuşayana kadar pişirin. zerine kıyılmış maydanoz serpererek servis yapın.