



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ZEYTİNYAĞLI HAVUÇ

Malzemeler:

1 kg. havuç
3 adet soğan
1 baş sarımsak
1 demet maydanoz
1 tatlı kaşığı şeker
1 çay bardağı zeytinayağı
1 bardak yoğurt
tuz.

Soğanlar halka doğranır, tencerede şeffaf hale gelinceye kadar kavrulur. Verev doğranan havuçlar ve sarımsaklar da soğanların içine ilave edilerek kavrulur, 1 bardak su, tuz, şeker atarak havuçlar yumuşayınca kadar pişirilir. Bol maydanoz kıyılarak üzerine serpilir. Sarımsaklı yoğurt ile servis yapılır.