



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ZEYTİNYAĞLI HAVUÇ

4 Kişilik Malzemeler  
1 kilo büyükçe havuç  
1-2 diş sarımsak  
1 kahve fincanı pirinç  
1 çay fincanı sıvı yağ  
Az tuz

### Hazırlanışı

Havuçlar yıkanır, soyulur, ince dilimler halinde kesilir. Altı düz bir tencereye güneş şeklinde dizilir. Üzerine ayıklanmış, yıkanmış pirinç serpilir. Sarımsaklar ufak ufak doğranır, havucun üzerine ilave edilir. Sıvı yağ ve çok az su ile havuçlar yumuşayana kadar pişirilir.

Not: Soğuduktan sonra üzerine arzuya göre sarımsaklı ya da sade yoğurt ilave edilir.

---