



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI HAVUÇ

- 5 Orta boy havuç
- 1 Çorba kaşığı pirinç
- 1 Çay bardağı zeytinyağı
- 1 Tatlı kaşığı tuz
- 1 Orta boy soğan
- 1 Çay kaşığı şeker
- 5-6 Diş sarımsak
- 1 Su bardağı yoğurt

Tencereye 2,5 su bardağı su koyup, tuz katarak kaynatınız. Havucu yıkayıp kazıyınız. Uzunlamasına ikiye bölüp 1 cm kalınlığında enine doğrayınız.

İnce doğranmış soğan, şeker, sarımsak, havuç, pirinç ve zeytinyağını ilave edip önce orta, sonra hafif hararetili ısıda yumuşayınca kadir pişiriniz. Servis tabağına boşaltıp soğuyunca yoğurtla servis yapınız.
