



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI HAVUÇ OTURTMA

Meryem Sutekin

6-7 adet havuç
1 adet kuru soğan
1 adet kuru soğan
1 çay bardağı zeytinyağı
½ demet kıyılmış maydanoz
1 adet kesme şeker
1 çay kaşığı tuz

Soğan zeytinyağı ile kavrulur. Kabuğu soyulup ince kesilmiş havuçlar tencereye alınıp soğanlar ile birlikte kavurmaya devam edilir. 1 su bardağı su eklenip pirinçler de tencereye alınır. Kaynadıktan sonra kesme şekeri ve tuzu konulur. Havuçlar yumuşayana dek pişirilir. İndirmeye yakın maydanozlar koyulur. Soğuk servis yapılır.

