



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ZEYTİNYAĞLI DOMATES DOLMASI

2 su bardağı pirinç  
2 soğan  
1 su bardağı zeytinyağı  
5 adet dolmalık domates

içi:

1 tatlı kaşığı şeker  
1 su bardağı su tuz  
2 çorba kaşığı siyah üzüm  
1 çorba kaşığı çam fıstığı  
1/2 demet dereotu  
2 kilo domates  
1 bardak zeytinyağı  
3/4 bardak su

Dolma içi hazırlanır. Domatesin üstünden bir kapak kesilir, pek derin olmayacak şekilde içleri kaşıkla oyulur. Hazırladığınız içten dolduralup tencereye dizilir. Domatesin üstünden kesilen kapak tekrar oturtulur, suyu ilave edip pişirilir.

---