



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI DENİZ BÖRÜLCESİ

2 bağ deniz börülcesi
1 adet soğan
2 diş sarımsak
1 yemek kaşığı zeytinyağı
1 adet domates
1 adet limon
1/4 litre su
Bir miktar tuz ve karabiber

Hazırlanışı

Haşlanmış ve ayıklanmış börülceleri tencereye alıp üzerine doğranmış soğan, küp doğranmış domates, tuz, karabiber, limon suyu, su ve zeytinyağı ekleyin. 10 dk kısık ateşte pişirin.