



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ZEYTİNYAĞLI ÇEÇEN SALATASI

3 adet tavuk göğsü eti  
5 adet patates  
1 bardak haşlanmış mısır taneleri  
2 adet limon  
Maydanoz  
Tuz  
Yarım bardak zeytinyağı

Tavukları tuzlu suda haşlayıp pişirin. Etlerini ayıklayıp patatesi de kare kare doğrayıp haşlayın ve tavuklara katın. Mısırı, zeytinyağını, limonu, maydanozunu da katıp karıştırın. Soğuk servis yapın.

---