



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI ALIFASULYESİ

1 kilo alıfasulyesi (taze)

250 gram domates

1/2 su bardağı zeytinyağı

Yeteri kadar tuz

2 adet soğan

Bir kap içine zeytinyağı konur. İnce kıyılmış soğan ilâve edilerek öldürölür, domates ilâve edilir. Temizlenmiş tuzla ovalanmış, yıkanmış fasulye hazırlanan harca konur ve orta ateşte arasıra karıştırılarak öldürölür, iki bardak su, yeteri kadar tuz ilâve edilerek pişirilir.

Not: Ayşefasulye de aynı şekilde pişirilir.