



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ZEYTİNYAĞLI ÇALI

1 kilo çalı fasulyesinin kenarlarını kesip kılçıklarını ayıklayın. Sonra ortalarından uzunlamasına kesin. Büyük baş 2 soğanı küçük küçük doğrayıp tuzla mıcıklayarak öldürün. Bunları 1 çay bardağı zeytinyağı ve 1 tatlı kaşığı şekerle bir tencerede harlı ateşte 1 saat kadar pişirin.