



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI ÇALI FASULYE

- 1 kg. çalı fasulye
- 1 çay bardağı zeytinyağı
- 3 diş sarımsak
- 3 adet domates
- 1 çorba kaşığı şeker
- 2 adet soğan

Fasulyeleri yıkayıp doğrayın. Sarımsağı, soğanı ve domatesi rendeleyin. Tencereye fasulyeyi yerleştirin. Üzerine sarımsağı, soğanı ve domatesi ekleyip harmanlayın. Şekerini ve yağı da ilave edip hiç su koymadan kendi suyu ile pişirin. Pişince soğumaya bırakın.