



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ZEYTİNYAĞLI ÇALI FASULYESİ

### MALZEMELER:

1 kg çalı fasulyesi  
2 orta boy soğan  
4 orta boy domates  
Yarım su bardağı zeytinyağı  
Yarım su bardağı su  
Tuz  
Şeker

### HAZIRLANIŞI:

Fasulyeleri ayıklayıp yıkayın. Soğanları ince kıyın. Zeytinyağında soğanları iyice kavurun, üzerine su, şeker ve tuzu ilave edip karıştırın. Su kaynadıktan sonra fasulye ve rende domatesleri üzerine ekleyip, tencerenin kapağını kapatın. Kısık ateşte 20-30 dakika pişirin.