



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ZEYTİNYAĞLI BULGURLU KABAK

5 kabak
1 soğan
2 çorba kaşığı bulgur
3 diş sarımsak
Yarım çay bardağı zeytinyağı
Yarım demet dereotu

Yarım ay şeklinde doğradığınız soğanı ve irice kestiğiniz kabakları zeytinyağında beş dakika kadar çevirin. Daha sonra içine sarımsak, bulgur, kıyılmış dereotu ve bir miktar su ekleyip pişirin. Ilık ya da soğuk ikram edin.
