



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI BULGUR PİLAVI

2 su bardağı bulgur
2 orta boy domates
1 tatlı kaşığı kuru nane
1 çay bardağı zeytinyağı
2 orta boy soğan
1 çay kaşığı şeker
1 orta boy patlıcan

Kuşbaşı doğranmış patlıcan ve diğer malzemeleri 4 su bardağı su ile 15 dakika pişiriniz. Bulgur ve kuru nane katıp hafif hararetili ısıda suyunu çekinceye kadar pişiriniz.
