



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## ZEYTİNYAĞLI BRÜKSEL LAHANASI

- 1 Paket Brüksel Lahanası
- 1 Adet Soğan
- 3 Diş Sarımsak
- 3 Adet Domates
- 1 Çay Bardağı Zeytinyağı
- 1 Adet kesme şeker
- 3 Çay Kaşığı Tuz
- 3.5 Su Bardağı Su

Brüksel lahanasını yıkayıp süzelim. Soğanı piyazlık, sarımsakları ince ince doğrayalım. Domatesleri küp küp keselim. Bu malzemelerin tümünü bir tencereye koyalım. Zeytinyağını, kesme şekeri, tuzu ve suyu ilave edip lahanalar yumuşayınca kadar pişirelim. Ilıdıktan sonra servis yapabiliriz.

