



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI BROKOLİ

1 adet brokoli
1 adet patates
1 adet havuç
1 adet kuru soğan
2 diş sarımsak
1 su bardağı su
1 yemek kaşığı salça
Zeytinyağı
Tuz

Brokoliyi parçalayıp yıkayın. Havucu soyduktan sonra uzunlamasına ikiye bölün ve yarım ay şeklinde doğrayın. Patatesi soyun ve iri iri yarım ay şeklinde doğrayın. Soğanı yemeklik doğrayın, sarımsağı ince ince kıyın. Derin bir tencereye zeytinyağını alın ve soğanı kavurun. Yumuşayan soğanlara sarımsak, havuç ve patatesleri ekleyin. Birkaç dakika karıştırın ve son olarak parçaladığınız brokolileri de ilave edin. Salçayı bir miktar suda eritin ve sebzelerin üzerine ekleyin. Tencerenin kapağını kapatın ve sebzeler yumuşayana kadar pişirin.

