



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ZEYTİNYAĞLI BÖRÜLCE

- 1 kilo börülce
- 1 adet orta boy soğan
- 1 çay bardağı zeytinyağı
- 2 adet orta boy havuç
- 1 adet kesmeşeker
- 1 tatlı kaşığı tuz

Börülceleri yıkayıp temizleyin ve bütün olarak bırakın. Havuçları uzunlamasına doğrayın. Bir tencereye zeytinyağını koyup, yemeklik doğranmış soğanı ilave edin. Havuç ve börülceleri de ekleyip, birlikte 10 dakika, tencereyi sallayarak soteleyin. Şekeri, tuzu ve bir su bardağı soğuk suyu ekledikten sonra 25-30 dakika orta ateşte pişirin.

---