



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI BİBER DOLMASI

300 gram pirinç
1 kaşık kuşüzümü
1 kilo dolmalık biber
1 demet maydanoz ve dereotu
1 bardak zeytinyağı
1 demet nane
Yarım kilo domates
Yeteri kadar tuz ve baharat
1 kaşık çam fıstığı

Biber dolmasının iç harcı hazırlanır. Kapağı açılmış biberlere doldurarak az su ilâvesiyle hafif ateşte pişirilir.

[ML@ Ankara Dolması \(görsel\)](#)