



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ZEYTİNYAĞLI BİBER DOLMASI

300 gram pirinç  
1 kaşık kuşüzümü  
1 kilo dolmalık biber  
1 demet maydanoz ve dereotu  
1 bardak zeytinyağı  
1 demet nane  
Yarım kilo domates  
Yeteri kadar tuz ve baharat  
1 kaşık çam fıstığı

Biber dolmasının iç harcı hazırlanır. Kapağı açılmış biberlere doldurarak az su ilâvesiyle hafif ateşte pişirilir.

[ML@ Ankara Dolması \(görsel\)](#)