



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ZEYTİNYAĞLI BİBER DOLMASI

1 su bardağı pirinç  
1 kilo dolmalık biber  
2 adet domates  
1 su bardağı doğranmış soğan  
Yarım demet nane  
Yarım demet maydanoz  
1 çorba kaşığı kuş üzümü  
1 çorba kaşığı dolmalık fıstık  
1 çorba kaşığı toz şeker  
1 çay bardağı zeytinyağı  
Karabiber, yenibahar, tuz

Bir kabın içinde soğanı, yıkanmış pirinci, üzümü, rendelenmiş domatesi, baharatları, kıyılmış yeşillikleri karıştırın. Zeytinyağını da üzerine ekleyip bu karışımı biberlerin içine doldurun. Tencereye dizin ve 1 su bardağı su koyup kapağı kapalı olarak 30 dakika pişirin. İster ılık, ister soğuk servis yapın.



Fotoğraf "Tijen Yalçın" tarafından gönderildi. 13.08.2015