



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI BİBER DOLMASI

Malzeme:

2 su bardağı pirinç

7 soğan

1 su bardağı zeytinyağı

1/2 demet dereotu

1 bardak su

2 domates

2 çorba kaşığı siyah üzüm

1 kg dolmalık biber

yarım çay bardağı zeytinyağı

1 bardak su

Yapılışı:

Dolma içi hazırlanır. Biberlerin çekirdekli kısımları çıkartılır. İçleri dolduralup, tencereye istflenir. 1 su bardağı su koyup, hafif ateşte pişirilir.
