



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ZEYTİNYAĞLI BİBER DOLMASI (FIRINDA)

Malzemeler:

1 tas pirinç  
12 dolma biberi  
3 soğan  
Yarım limon  
Nane  
Maydanoz  
Kuş üzümü  
Dolmalık fıstık  
Yeni bahar  
Sıvıyağ  
Tuz

Yapılışı:

Fıstıklar yağda kavrulur. Ardından yemeklik olarak doğranan soğanlar ilave edilir ve birlikte pembeleşinceye kadar sotelenir. Soğanlar pembeleşince pirinç ilave edilir. Birlikte de kavurmaya devam edilir. Tüm bahartlar ilave edilir. Ocaktan indirilir. Dolmalık biberler hazırlanan bu içle doldurulur. Fırın tepsisine yerleştirilir.

---