



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI BEZELYE

- 1 Kg. bezelye
- 4-5 Dal dereotu
- 2 Orta boy soğan
- 1/2 çorba kaşığı salça
- 1/2 Su bardağı zeytinyağı
- 1 Tatlı kaşığı tuz
- 1 Diş sarımsak
- 2 su bardağı su
- 1 Çay kaşığı şeker

Tencereye su ve tuzu koyup kaynatınız. İncecik doğranmış soğan, bezelye, salça, sarımsak, şeker ve zeytinyağını ilave edip hafif hararetli ısıda bezelye yumuşayıncaya kadar pişiriniz. Servis tabağına boşaltıp üzerine kıyılmış dereotu serpiniz.