



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI BEZELYE

450 gram bezelye
2 adet patates
1 adet havuç
1 adet soğan
2 çorba kaşığı zeytinyağı
3 diş sarımsak
2 çorba kaşığı tereyağı
Tuz, nane

Tencereye 2 su bardağı suyu alıp kaynatın. Üzerine küp doğranmış soğan, havuç ve patatesleri koyun. Kısık ateşte yumuşayınca kadar pişirin. Bezelyeleri de tencereye ilave eden ve 15 dakika daha kaynatın. Servis yapmadan önce, içine ezilmiş sarımsakları ilave ederek servis tabağına aktarın. Sıcak ikram edin.

