



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA FASULYESİ

1 kg. barbunya fasulyesi
4 adet domates
1 adet havuç
2 baş soğan
Yarım bardak zeytinyağı
Tuz

Bir kap içinde ince kesilmiş soğan ve havucu zeytinyağında sararıncaya kadar kavurunuz. İnce doğranmış domates, üç bardak su koyarak kaynatınız. Temizlenmiş iç barbunya fasulye bol suda yirmi dakika kaynatılıp süzülerek hazırladığınız harç içine konur ve orta ateşte pişirip servis yapınız.
