



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ZEYTİNYAĞLI TAZE BARBUNYA

1 Kg. Taze barbunya  
1 Orta boy havuç veya patates  
1/2 Su bardağı zeytinyağı  
2 Yeşil biber  
2 Orta boy soğan  
1 Tatlı kaşığı tuz  
2 Orta boy domates  
2 Çay kaşığı şeker  
2 Diş sarımsak  
8-10 Dal maydanoz

Tencereye 4 su bardağı su koyup kaynatınız. İnce kıyılmış soğan, kabuğu soyularak doğranmış domates, biber, yağ ve ayıklanmış barbunyayı ilave edip 1/2 saat pişiriniz. Fındık büyüklüğünde doğranmış havucu katıp hafif hararetli ısıda sebzeler yumuşayınca kadar pişiriniz. Servis tabağına boşaltıp üzerine kıyılmış maydanoz serpiniz.

[ML® Zeytinyağlı Kuru Fasulye için tıklayın](#)

---