



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ZEYTİNYAĞLI BAMYA

1 orta boy soğan
1 kilo bamyası
3 adet domates
1 adet limon suyu
Tuz
Karabiber

Önce soğanlarımızı küçük küçük doğruyoruz. Daha sonra doğranmış domateslerimizi ekliyoruz. Tuz ve biberimizi de katıp soteliyoruz. Sonra bamyası ve limon suyunu ekleyerek kısık ateşte pişiririz.
