



ZEYTİNYAĞLI BAMYA

500 gr bamyası
1 adet orta soğan
3 adet domates
½ su bardağı ravika zeytinyağı
1 tatlı kaşığı şeker
tuz

Bir tencerede doğranmış soğanları zeytinyağında kavurun. Daha önceden ayıkladığınız bamyaları soğanlara ilave edin. Domatesini ekledikten sonra 5 dakika kavurun. Son olarak tuzunu, şekerini ve suyunu da ilave ettikten sonra 30 - 40 dakika bamyalar yumuşayınca kadar pişirin. Soğuk olarak servis yapın.

