



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI BALKABAĞI

<https://www.hurriyet.com.tr>

300 gr balkabağı
3 yemek kaşığı pirinç
1 soğan
1 çay bardağı zeytinyağı
Yarım limonun suyu
1 su bardağı su
3 dal dereotu
Tuz

Balkabağını iri küp şeklinde doğrayın. Soğanı yemeklik doğrayıp zeytinyağında pembeleştirin. Kabakları ilave edip 5 dakika daha kavurun. Tuz, limon suyu ve suyu ekleyin. Orta ateşte kaynayınca kadar pişirin. Kaynamaya başlayınca pirinçleri ilave edip kısık ateşte 20 dakika pişirin. İnce kıyılmış dereotu ekleyip ılık servis yapın.