



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI BAKLA

Yarım kg bakla
1 diş sarımsak
1 ay kaşığı şeker
Yarım ay bardağı zeytinyağı
3 bardak su
1 adet kuru sođan

Soğanı ince ince doğrayıp zeytinyağıyla kavuruyoruz, ince doğradığımız sarımsakları da ekliyoruz. Baklayı yıkayıp temizledikten sonra soğan ve sarımsağa ekliyoruz. Şekeri de ekledikten sonra suyu da ekleyerek pişmeye bırakıyoruz
