



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLI AYVA

2 adet ayva
1 adet havuç
6 adet arpacık soğan
2 diş sarımsak
1 yemek kaşığı un
1 yemek kaşığı zeytinyağı
1/4 litre su
Bir miktar tuz ve karabiber

Hazırlanışı

Ayvaları, havuç, arpacık soğan ve zeytinyağı ile soteleyin. Un ekleyip kavurmaya devam edin. Su ve kalan malzemeleri de ekleyerek 15 dk kısık ateşte pişirin.