



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞLU AYŞE KADIN FASULYESİ

Malzeme :

2 kg. fasulye,
2 adet soğan
2 adet domates,
1 kaşık salça,
yarım bardak zeytinyağı,
tuz.

Yapılışı:

- 1- Fasulyenin kılıçıklarını hafifçe keserek çıkarınız.
- 2- Bütün veya ikiye bölüp yıkayınız.
- 3- Bir tencereye yağı, kıyılmış soğanı koyup hafifçe öldürünüz.
- 4- Fasulyeleri koyup kapağını kapatıp hafifçe öldürünüz. (Tencereyi silkeleyerek).
- 5- Kabukları soyulmuş ve fındık büyüklüğünde doğranmış domatesi koyup onunla da domatesler ölünceye kadar silkeleyerek pişiriniz.
- 6- Kafi miktar su koyup harlı ateşte pişiriniz.
- 7- Kabında soğutup tabağına koyup servis yapınız.