



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNYAĞINDA ET KAVURMA

500 gram kuşbaşı kuzu eti
1 çay bardağı zeytinyağı
3 çorba kaşığı kekik

Tencerede etleri hiç su koymadan 5 dakika kadar kavurun. Zytinyağını ekleyip kavurmaya devam edin. Üzerine kekiği serpip kapağını kapatın ve hiç su koymadan kısık ateşte 35 dakika pişmeye bırakın. Sıcak olarak ikram edin.