



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ZEYTİNLİ ZAHTER SALATASI

- 1 ay bardađı zeytin
- 2 orba kaşığı zahter
- 1 demet roka
- 2 adet domates
- 1 demet tere
- 1 limon
- 6 orba kaşığı zeytinyağı

Yeşillikleri iyice yıkayıp süzüp kurulayın. Yıkadığınız yeşillikleri elinizle iri parçalar halinde doğrayın ya da bütün olarak bırakın. Servis tabağına alıp üzerine zeytinyağını, limonu döküp elinizle harmanlayın. Domatesleri de kesip, servis tabağına dizip, üzerine bol miktarda zahter serpin.

Not: Zahter bulamazsanız kurumuş kekik de aynı işe yarar. Fazla bekletmeden taze olarak tüketin.