



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNLİ VE CEVİZLİ BEBEK EKMEĞİ (+8 AY)

<https://evolvia.com.tr>

1,5 su bardağı tam buğday unu
1 yemek kaşığı zeytinyağı
1 tatlı kaşığı dövülmüş ceviz
10 adet tuzsuz zeytin (çekirdeği çıkarılmış)
2,5 yemek kaşığı yoğurt
¼ bardak su

Tüm malzemeleri karıştırdıktan sonra güzelce yoğurun.
Elde ettiğiniz hamuru yaklaşık 1 saat dinlendirin.
Küçük top şekli verin ve yağlı kağıt serilmiş fırın tepsisine dizin.
Önceden ısıtılmış 175 °C'lik fırında pişirin.

