



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ZEYTİNLİ TAVUK

6 adet Keskinođlu piliç fileto
1 ay bardağı Ravika zeytinyağı
1 demet maydanoz
1 su bardađı biberli yeřil zeytin
Tuz,
Karabiber,
Kırmızı biber

Piliç filetoları keskin bir bıçak yardımıyla şerit biçiminde doğrayın. Maydanozları da ince ince kıyın. Bir tencereye Ravika zeytinyağını koyun. Tavuk etlerini ardından da maydanozu ekleyip, karıştırarak kavurun. Biberi ve yeşil zeytinleri halka halka doğradıktan sonra pişmekte olan tavukların üzerine ekleyin. Kısık ateşte 10 dakika pişirin. Tuz, karabiber ve kırmızıbiber de ekledikten sonra sıcak olarak servis edin.

